



Ankündigung

Schweigeseminar

Tanz mit deinem Schatten: Die Integration des Ego mit dem wahren Selbst

– Meditation, Vorträge, Yoga –

1. 5. - 3. 5. 2015

Leitung: Kim Nataraja

Yoga: Dorothee Tremel

Weltgemeinschaft für Christliche Meditation

WCCM Deutschland
Organisation: Christiane Floyd

Kim Nataraja

Kim ist College-Dozentin im Ruhestand und hat langjährige Erfahrung im kontemplativen Gebet. Sie kam 1993 zur Weltgemeinschaft für Christliche Meditation und wurde 1998 Oblatin dieser Gemeinschaft.

Seit 1999 ist sie Direktorin der Internationalen Schule für Meditation – www.theschoolofmeditation.org – und leitet weltweit Kurse und Seminare zur christlichen Meditation.

Sie ist Autorin der Bücher *The transformative experience of meditation*, *Dancing with your shadow*, *Journey to the Heart*, *Sharing the Gift*, *Weekly Teaching*.



Zum Seminarthema

Tanz mit deinem Schatten: die Integration des Ego mit dem wahren Selbst



In ihrem Buch „Dancing with your shadow“ beschäftigt sich Kim Nataraja mit dem Zusammenhang zwischen psychologischen und spirituellen Aspekten der Meditation. Wer sich ernsthaft und ausdauernd auf die Meditation einlässt, begibt sich auf eine innere Pilgerreise, die die gesamte Persönlichkeit einbezieht. Zum Verständnis ist die Unterscheidung zwischen dem Ego und dem wahren Selbst hilfreich. Im Laufe der Meditation wird sich die Beziehung zwischen Ego und dem wahren Selbst wandeln. Kim macht die Stufen dieses Weges deutlich und weist auf Schwierigkeiten hin, die entstehen können.

Diese Fragen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden ausgelotet.

Vorläufiges Programm

Freitag, 1. Mai

15:00 - 16:30 Anreise
16:45 - 17:45 Begrüßungsrunde
18:00 Abendessen
19:30 - 21:00 Vortrag & Meditation

Samstag, 2. Mai

06:30 - 7:00 Meditation (optional)
07:00 - 7:30 Kontemplatives Gehen
07:30 - 8:00 Meditation mit Lesung
08:00 Frühstück
09:00 - 10:30 Vortrag & Diskussion
11:00 - 11:45 Yoga & Meditation
12:00 Mittagessen
12:30 - 15:00 Freizeit
15:00 - 16:00 Vortrag
16:15 - 17:45 Yoga & Meditation
18:00 Abendessen
19:00 - 20:30 Eucharistiefeier

Sonntag, 3. Mai

06:30 - 7:00 Meditation (optional)
07:00 - 7:30 Kontemplatives Gehen
07:30 - 8:00 Meditation mit Lesung
08:00 Frühstück
09:15 - 10:45 Vortrag & Diskussion
11:00 - 11:45 Yoga & Meditation
12:00 Mittagessen
13:00 - 14:00 Abschlussrunde

Tagungsort

Das Seminar findet im gastfreundlichen Haus Klara statt, auf dem Gelände des altherwürdigen Klosters Oberzell bei Würzburg, in schöner Lage am Ufer des Mains. Das neu renovierte Seminarhaus ist barrierefrei.

Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main
www.hausklara.de

Gebühren

bis 1. 2. 2015	EZ € 190,-	DZ € 180,-
danach	EZ € 210,-	DZ € 200,-
ermäßigt (auf Antrag)		€ 125,-.

Diese Preise sind alles inklusive. Es kommen keine weiteren Kosten dazu.

Anmeldung

Informationen, Rückfragen und Anmeldung per e-mail an Christiane.Floyd@t-online.de